

RESTAURANT ALL SEASONS   PENSIUNE   EVENIMENTE   PESCUIT SPORTIV   SHOP



crasna bogiri

**PĂSTRĂVĂRIA CRASNA BOGIRI, IZVOARELE, DJ102 275**  
**0728 330 282**



**ALERGENI:** cereale care conțin gluten și produse derivate, crustacee și produse derivate, ouă și produse derivate, pește și produse derivate, arahide și produse derivate, soia și produse derivate, lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), fructe cu coajă, de exemplu migdale, alune de pădure, nuci, fistic, nuci macadamia precum și produse derivate, țelină și produse derivate, muștar și produse derivate, semințe de susan și produse derivate, dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/l, exprimate în SO<sub>2</sub>, lupin și produse derivate, moluște și produse derivate.

**În atenția clienților!** Pentru o servire de bună calitate și pentru evitarea neînțelegerilor, timpul de așteptare de la preluarea comenzilor este de 90 minute.

C R A S N A B O G I R I

# MENIU

## CIORBE

- BORȘ DE PEȘTE** (ardei/pâine) 400 g.....25 lei  
V E: 28.96 KCal /121.15 KJ, 1E, Zaharuri: 0.28 g, Sare: 0.44 g
- SUPĂ CREMĂ DE LEGUME** (ardei/pâine) 400 g.....20 lei  
V E: 123.36 KCal /516.12 KJ, 2E, Zaharuri: 1.17 g, Sare: 0.75 g
- CIORBĂ DE LEGUME** (ardei/pâine) 400 g.....18 lei  
V E: 23.14 KCal /96.83 KJ, 2E, Zaharuri: 0.33 g, Sare: 0.66 g
- CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ DE VĂCUȚĂ** (ardei/pâine) 400 g.....20 lei  
V E: 30.83 KCal /128.98 KJ, 0E, Zaharuri: 0.5 g, Sare: 0.14 g

## SPECIALITĂȚI

- PĂSTRĂV PRĂJIT** 300 g / 350 g / 400 g 45 / 54 / 63 lei  
păstrăv viu 250g/300g/350g în făină din mălai de casă, mămliguță, lămâie  
V E: 88.95 KCal /372.16 KJ, 3E, Zaharuri: 0.18 g, Sare: 1.44 g  
V E: 90.62 KCal /379.14 KJ, 3E, Zaharuri: 0.18 g, Sare: 1.46 g
- PĂSTRĂV LA GRĂȚAR** 300 g / 350 g / 400 g 45 / 54 / 63 lei  
păstrăv viu 250g/300g/350g, mămliguță, lămâie  
V E: 88.48 KCal /370.19 KJ, 2E, Zaharuri: 0.18 g, Sare: 1.47 g  
V E: 88.68 KCal /371.01 KJ, 2E, Zaharuri: 0.18 g, Sare: 1.46 g
- FILE DE PĂSTRĂV PANE** 300 g 44 lei  
file păstrăv viu 200g, mămliguță, lămâie  
V E: 90.43 KCal /378.35 KJ, Zaharuri: 0.18 g, Sare: 1.46 g
- SARAMURĂ PĂSTRĂV** 425 g / 475 g 58 / 68 lei  
păstrăv viu 300g / 350g, mămliguță, saramură  
V E: 44.32 KCal /185.41 KJ, 3E, Zaharuri: 1.13 g, Sare: 1.11 g  
V E: 44.45 KCal /185.97 KJ, 3E, Zaharuri: 1.13 g, Sare: 1.11 g
- CRAP PRĂJIT** 300 g 41 lei  
crap viu 250g în făină din mălai de casă, mămliguță, lămâie  
V E: 90.42 KCal /378.29 KJ, 3E, Zaharuri: 0.18 g, Sare: 1.46 g
- CRAP LA GRĂȚAR** 300 g 41 lei  
crap viu 250g, mămliguță, lămâie  
V E: 88.46 KCal /370.12 KJ, 2E, Zaharuri: 0.18 g, Sare: 1.47 g
- SARAMURĂ DE CRAP** 375 g 54 lei  
crap viu 250 g, mămliguță, saramură  
V E: 44.17 KCal /184.79 KJ, 3E, Zaharuri: 1.14 g, Sare: 1.11 g

## PREPARATE DIN CARNE

- PIEPT DE PUI LA GRĂȚAR** 200 g 28 lei  
V E: 94.94 KCal /397.23 KJ, 1E, Zaharuri: 0 g, Sare: 0.92 g
- ȘNIȚEL DE PUI** 200 g 28 lei  
V E: 200.37 KCal /838.34 KJ, 2E, Zaharuri: 0.23 g, Sare: 4.76 g
- CEAFĂ DE PORC LA GRĂȚAR** 200 g 32 lei  
V E: 208.99 KCal /874.4 KJ, 1E, Zaharuri: 0 g, Sare: 0.77 g

## GARNITURI

- CARTOFI AURII** 200 g 14 lei  
V E: 68.39 KCal /286.14 KJ, 2E, Zaharuri: 0.63 g, Sare: 4.86 g
- CARTOFI NATURE** 200 g 14 lei  
V E: 61.94 KCal /259.15 KJ, 1E, Zaharuri: 0.04 g, Sare: 4.8 g
- CARTOFI PROASPEȚI PRĂJIȚI** 200 g 14 lei  
V E: 134.24 KCal /561.68 KJ, 2E, Zaharuri: 0 g, Sare: 6.6 g
- PIURE DE CARTOFI** 200 g 15 lei  
cartofi, unt, verdeță  
V E: 58 KCal /242.66 KJ, 1E, Zaharuri: 0.31 g, Sare: 4.28 g
- LEGUME LA GRĂȚAR** 200 g 15 lei  
ardei capia, dovlecel, vânăță  
V E: 24.77 KCal /103.63 KJ, 1E, Zaharuri: 1.67 g, Sare: 0.63 g
- LEGUME TRASE LA TIGAIE** 200 g 15 lei  
ardei capia, dovlecel, morcov  
V E: 35.09 KCal /146.83 KJ, 2E, Zaharuri: 1.76 g, Sare: 0.63 g
- MĂMLIGUȚĂ CU BRÂNZĂ ȘI SMÂNTÂNĂ** 350 g 24 lei  
V E: 157.33 KCal /658.28 KJ, 1E, Zaharuri: 0.71 g, Sare: 0.6 g

## ANTREURI

- SALATĂ ICRE CRAP** 200 g 32 lei  
icre crap 100g, ceapă roșie 15g, pâine prăjită 85g  
V E: 306.81 KCal /1283.67 KJ, 3E, Zaharuri: 1.04 g, Sare: 0.98 g
- SALATĂ ICRE PĂSTRĂV** 280 g 75 lei  
icre păstrăv 50g, unt 80g, pâine prăjită 150g  
V E: 347.94 KCal /1455.79 KJ, 1E, Zaharuri: 0.08 g, Sare: 1.42 g
- ZACUSCĂ PĂSTRĂV** 200 g 25 lei  
zacuscă păstrăv 100g, măsline 15g, pâine prăjită 85g  
Valoare energetica: 126.39 KCal /528.8 KJ, Zaharuri: 1.57 g, Sare: 0.85g
- PĂSTRĂV AFUMAT** 200 g 25 lei  
păstrăv afumat 100g, ceapă roșie 15g, pâine prăjită 85g  
V E: 135.17 KCal /565.55 KJ, 2E, Zaharuri: 0.57 g, Sare: 6.25 g
- PĂSTRĂV MARINAT** 200 g 25 lei  
păstrăv marinat 100g, ceapă roșie 15g, pâine prăjită 85g  
V E: 161.03 KCal /673.73 KJ, 1E, Zaharuri: 0.14 g, Sare: 0.72 g
- PLATOU ȚĂRĂNESC** 700 g / 2 persoane 85 lei  
brânză, slănină, salam uscat, cașcaval, mușchi afumat, roșii, castraveți, măsline, pâine prăjită 150g  
Valoare energetica: 230.47 KCal /964.27 KJ, Zaharuri: 1.15 g, Sare: 1.99 g
- PLATOU PESCĂRESC** 650 g / 2 persoane 115 lei  
păstrăv marinat 150g, păstrăv afumat 150g, salată icre 150g, ceapă roșie 50g, pâine prăjită 150g  
V E: 180.78 KCal /756.38 KJ, Zaharuri: 0.51 g, Sare: 3.13 g

## MENIU COPII

- PIEPT DE PUI LA GRĂȚAR SERBIT CU GARNITURĂ DE PIURE ȘI SALATĂ DE VARZĂ** 100 g / 100 g / 100 g..... 35 lei  
V E: 92.81 KCal /388.31 KJ, 1E, Zaharuri: 1.01 g, Sare: 2.68 g
- ȘNIȚEL DE PUI SERBIT CU CARTOFI PRĂJIȚI ȘI SALATĂ DE VARZĂ** 100 g / 100 g / 100 g..... 37 lei  
V E: 129.08 KCal /540.07 KJ, 2E, Zaharuri: 0.72 g, Sare: 2.23 g

## SALATE

- SALATĂ ASORTATĂ DE SEZON** 150 g..... 12 lei  
V E: 41 KCal /171.53 KJ, 2E, Zaharuri: 0.84 g, Sare: 1.07 g
- SALATĂ DE SFECLĂ ROȘIE** 150 g ..... 12 lei  
V E: 53.92 KCal /225.59 KJ, 2E, Zaharuri: 2.72 g, Sare: 1.02 g
- SALATĂ DE VARZĂ** 150 g ..... 12 lei  
V E: 59.57 KCal /249.23 KJ, 2E, Zaharuri: 2.32 g, Sare: 1.03 g
- CASTRAVEȚI ÎN OȚET** 150 g ..... 12 lei  
V E: 49.43 KCal /206.79 KJ, 1E, Zaharuri: 1.81 g, Sare: 1.1 g

## ADAOSURI

- PÂINE PRĂJITĂ** 85 g 4,5 lei  
V E: 289 KCal /1209.18 KJ, Zaharuri: 6 g, Sare: 0.8 g
- PÂINE** 100 g 3,5 lei  
V E: 289 KCal /1209.18 KJ, Zaharuri: 6 g, Sare: 0.8 g
- MĂMLIGUȚĂ** 100 g 4,5 lei  
V E: 87.63 KCal /366.63 KJ, 1E, Zaharuri: 0.18 g, Sare: 1.49 g
- ARDEI IUTE** 25g 3,5 lei  
V E: 0 KCal /0 KJ, 0E, Zaharuri: 0 g, Sare: 0 g
- LĂMÂIE** 50g 3,5 lei  
V E: 28 KCal /117.15 KJ, 0E, Zaharuri: 2.8 g, Sare: 0 g
- SMÂNTÂNĂ** 50 g 7,5 lei  
V E: 203 KCal /849.35 KJ, 0E, Zaharuri: 0 g, Sare: 0.08 g
- MUJDEI** 50 ml 6,5 lei  
V E: 28.65 KCal /119.89 KJ, 1E, Zaharuri: 0.38 g, Sare: 0.03 g

## DESERT

- CLĂTITE CU DULCEAȚĂ** 250 g 20 lei  
vișine, zmeură, afine  
V E: 209.68 KCal /877.29 KJ, 4E, Zaharuri: 16.25 g, Sare: 0.28 g
- CLĂTITE CU CIOCOLATĂ/ ÎNGHEȚATĂ** 250 g 24 lei  
V E: 211.75 KCal /877.29 KJ, 4E, Zaharuri: 18.15 g, Sare: 0.28 g  
V E: 210.72 KCal /877.29 KJ, 4E, Zaharuri: 17.05 g, Sare: 0.28 g